

Psychiatric Research Unit

Clinimetrics Centre in Mental Health

The following is a Chinese (September, 2007) version of the WHO (Five) in characters used in PR China.

WHO 世界卫生组织五项身心健康指标 (1998 年版)

请在下面五个句子的每个句子(表述)中标出在过去两星期里你最接近感觉状态。请注意数字越大表明你的身心越健康。例如：如果你在过去两星期里有一半以上时间感到快乐、心情舒畅,就请在右上角有 3 的方框里打勾。

	过去两个星期里	所有时间	大部分时间	超过一半的时间	少于一半的时间	有时候	从未有过
1	我感觉快乐、心情舒畅	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0
2	我感觉宁静和放松	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0
3	我感觉充满活力、精力充沛	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0
4	我睡醒时感到清新、得到了足够休息	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0
5	我每天生活充满了有趣的事情	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0

评分:

初始积分为 5 项答案数值之总和, 范围为 0-25, 0 代表可能最差的生活质量, 25 代表可能最好的生活质量。

若求百分制积分, 范围为 0-100, 则初始积分应乘以 4。0 代表可能最差的生活质量, 100 代表可能最好的生活质量。

诠释:

对初始积分低于 13 或者对五项中的任何一项的答分为 0 到 1 的患者, 建议进行重型抑郁症 (ICD-10) 问卷调查。积分低于 13 表明身心健康状况差, 宜做国际疾病分类第十版(ICD-10) 抑郁症问卷调查。

动态监测:

为能监测身心健康可能的变化, 采用百分制积分。差异 10%表明显著变化(ref. John Ware, 1995)。

Coordinator of Chinese version:

Ernest Volinn, Ph.D., Research Associate Professor, Pain Research Center, School of Medicine, Dept. of Anesthesiology, University of Utah, 615 Arapeen Drive, Suite 200, Salt Lake City, Utah 84108 USA, Phone: 801/585-0429; Fax: 801/585-7694, Email: Ernest.Volinn@hsc.utah.edu

Translators:

Zhiqin (Julia) Xu, MS, Leshan, Sichuan Province, China

Bangxiang Yang, MD; Lin Sun, MD; He Huang, MD, Chengdu, Sichuan Province, China

Ying Brach, MS, Melrose, Massachusetts, USA

Liang Li, MD, MS, Cambridge, Massachusetts, USA

Weining Volinn, MS, Salt Lake City, Utah, USA

Jimmy Lu, MBA, Draper, Utah, USA

Wen H. Kuo, PhD, Salt Lake City, Utah, US