| **مصدر أنشطة (Jigsaw)** |
| --- |
| **المبدأ 1 - تعزيز وصول المعلمون إلى خدمات الصحة النفسية والدعم النفسي الاجتماعي** |
| الصحة النفسية والدعم النفسي الاجتماعي (MHPSS) هو “أي شكل من أشكال الدعم المحلي أو الخارجي الذي يهدف إلى حماية الرفاهية النفسية الاجتماعية أو تعزيزها، أو الوقاية من الاضطرابات النفسية أو معالجتها. |
| [لغة محلية] |
| تتضمن الصحة النفسية والدعم النفسي الاجتماعي MHPSS كل ما يعزز ويحمي الصحة النفسية للمعلمين والرفاهية النفسية والاجتماعية، فضلاً عن، ممارسات التعليم الشاملة |
| [لغة محلية] |
| يحتاج المعلمون الذين يعانون من مشاكل الصحة النفسية والتحديات النفسية الاجتماعية إلى خدمات الصحة النفسية والدعم النفسي الاجتماعي MHPSS التي تناسب ظروفهم وتساعدهم على فهم أنفسهم |
| [لغة محلية] |
| عندما ينال المعلمون الدعم اللازم يصبحوا قادرين بصورة أفضل على إدارة صحتهم النفسية ورفاهيتهم، وعلى الأرجح يصبح بمقدورهم خلق بيئة تعليمية إيجابية من خلال الوقاية والإدارة الذاتية للعوامل المؤدية لحدوث الضغط والإجهاد. |
| [لغة محلية] |
| **المبدأ 2 - خلق بيئات عمل تمكينية للمعلمين** |
| يختبر المعلمون الكفاءة الذاتية والرضا الوظيفي عندما يكونوا قادرين على أداء وظائفهم بشكل جيدة وبثقة |
| [لغة محلية] |
| تسهم الأسباب الأكثر شيوعًا التي تساهم في إجهاد المعلمين والإحباط وانخفاض الرضا الوظيفي في الأجور المنخفضة وندرة الموارد التعليمية وسلوك الطلاب الصعب |
| [لغة محلية] |
| يسهم مستوى التطوير المهني للمعلمين/ للمعلمات والشبكات الاجتماعية القوية بصورة إيجابية في تحقيق رفاهية المعلم، مثل المؤهلات المعترف بها كالتصديق، والشمول والتمثيل الملائم في وضع السياسات. |
| [لغة محلية] |
| كما يسهم أيضاً في تحقيق رفاهية المعلم توفير طرق نقل آمنة إلى المدرسة، وضع ميثاق سلوك واضح ومسارات إحالة للعنف المبني على النوع الاجتماعي، وتوفير تهوية جيدة، وإمداد الفصول الدراسية بالموارد التعليمية الملائمة. |
| [لغة محلية] |
| **المبدأ 3 - تعزيز صوت ومشاركة المعلم، التفويض، والقيادة** |
| تشجيع عملية شمول المعلمين في صنع القرار ارتكازًا على الدور الذي يضطلعون به وقدراتهم كمهنيين مهرة. |
| [لغة محلية] |
| تظهر قدرات المعلم عندما يطور المعلمون المهارات والثقة المطلوبة لإحداث تغيير إيجابي في مدارسهم وفصولهم الدراسية |
| [لغة محلية] |
| تمتع المعلمون بالاستقلالية المهنية يعينهم على صنع قرارات خاصة بالمناهج الدراسية أو قرارات تربوية متعلقة بعملهم، ومن ثم يحسن شعورهم بالرفاهية |
| [لغة محلية] |
| تحسن الفرص للقيادة المعلمية الرسمية وغير الرسمية كمدربين أو مرشدين، أو كممثلين للمعلمين في مجالس الحكومة المجتمعية والمدرسية من مكانة وتأثير المعلمين ورفاهيتهم. |
| [لغة محلية] |



**المبدأ الاول**

**[لغة محلية]**



**[لغة محلية]**



**[لغة محلية]**